



# SKI MOUNTAINEERING

## TESTING & COACHING



## TARIFS

### TESTS / PLANIFICATIONS

PLAN SAISON > CHF 140.-

TEST "VMA" \* > CHF 150.-

TEST ENDURANCE > CHF 150.-

PACK 2 TESTS > CHF 250.-

\* Vitesse Maximale Aérobic

### COACHING\*\*

HEURE > dès CHF 120.-

\*\* Entraînement ou réajustement de saison

### PROGRAMME\*\*\*

3 MOIS > CHF 540.-

6 MOIS > CHF 960.-

12 MOIS > CHF 1'680.-

\*\*\* nombre d'entraînements de 2 à 7 / semaine

### INCLUS

- > Entraînements illimités
- > Consultations téléphoniques / mails
- > Mise à jour mensuelle

PLUS D'INFOS

[WWW.SPORTQUEST.CH](http://WWW.SPORTQUEST.CH)

   #SPORTQUESTGENEVA

 **SPORT  
QUEST**  
VITESSE. FORCE. COORDINATION

OUTDOOR  
GAIN OUT